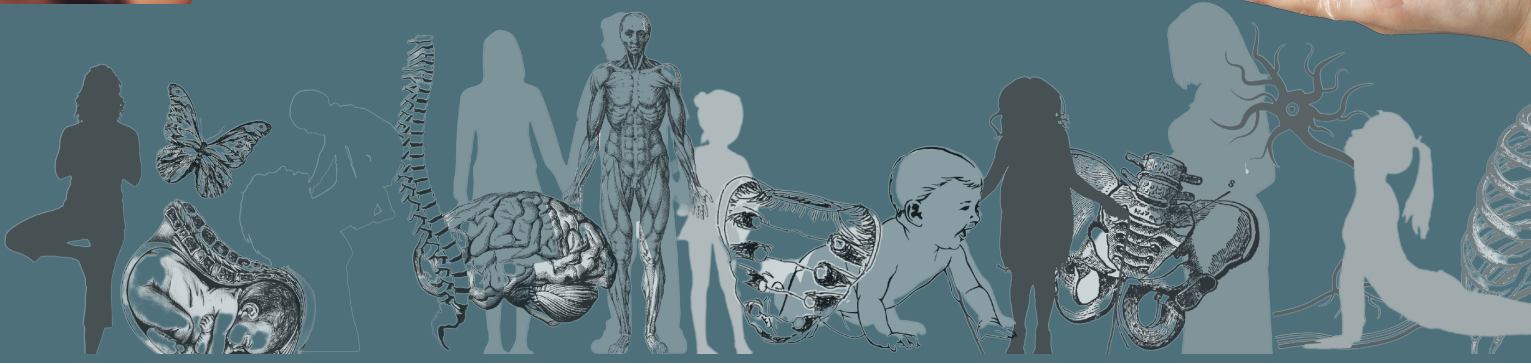




NEUROSOMATISCHE TRAUMAINTEGRATION **NSTI®** DIPLOMLEHRGANG 2024/25

STUDIENBROSCHÜRE

AUSBILDUNGSCURRICULUM
ALLGEMEINE INFORMATIONEN





WILLKOMMEN!

*Deine berufliche Weiterbildung in Neurosomatischer Traumaintegration **NSTI®** und der **Neuro Yoga®** Praxis*

Neurosomatische Traumaintegration - NSTI® - vereint Ansätze der **Körperarbeit, Neurowissenschaften, Entwicklungspsychologie** und **Körperpsychotherapie**. Die Ausbildung legt Wert auf die breitgefächerte Vermittlung von fundierter und aktueller wissenschaftlicher Theorie sowie die Umsetzung dieses Wissens in die Praxis (**Neuro Yoga® Übungen**) und in Dein Berufsfeld.

Du erarbeitest Dir Schritt für Schritt neue Kompetenzen innerhalb der Methodenausbildung, der praxisorientierten Module und den methodenspezifischen Eigenprozesse. Dabei wirst Du durch ein professionelles und fachliches Team unterstützt und begleitet.

Der NSTI® Diplomlehrgang und der Einsatz von Neuro Yoga® Übungen eignet sich für Menschen aus folgenden Berufsfeldern

MEDIZIN
PÄDAGOGIK
TRAUMABEGLEITUNG
GESUNDHEITSPRÄVENTION
YOGA & KÖRPERARBEIT
SOZIALER BEREICH & THERAPIE



INFORMATIONEN

SKILLS & METHODEN

Therapeutische Skills

Vermittlung der Polyvagal-Theorie, Hybriden & SIBAM als Werkzeug
Vermittlung von Notfallübungen und individuelle Ausarbeitung von Neuro
Yoga® Übungen
Prozessbegleitung nach dem Jnana-Kreislauf
Biodynamisches Practitioner-Neutral - Begleitpräsenz für Co-Regulation
Prozesswerkzeug 4-Felder-Prinzip
Der Prozess des Muskelanschluss - Berührung versus Bewegung
Einsatz von Bewegung, Berührung und Gespräch
NSTI®-Prozessarbeit, Praktische Anwendung über Neuro Yoga® Übungen
Prozesswerkzeug traumaspezifische Craniosacrale Berührung
(Neurosomatischer Touch)
Entwicklungsspezifische Begleitung
Therapeutisches Arbeiten mit frühen Strukturen
Einführung in Geburtsthemen und Schockarbeit, Geburtsregulation
Geburtsprozess: Atem & Stressmuster erkennen und transformieren
Rollenbewusstsein im Beruf und in Gruppen
Unterscheidungsfähigkeit von Traumasensiblem Arbeiten und
Traumaintegration

Traumasppezifisches Wissen

Entwicklungspsychologie in Verbindung mit Neurophysiologie
Unterscheidungsfähigkeit unterschiedlicher Traumaformen,
Charakterprägungen
Verständnis zu psychologischen Fähigkeiten im Kontext unserer
Körperstrukturen
Die Präsenzfähigkeiten (Erdung, Zentrierung, Grenzen,
Energiemanagement) zum Aufbau eines sicheren Körpergefäß
Traumaspezifische Begleitung für die verschiedenen Entwicklungsstufen
Integrative Praxis für Verbundenheit & Emotionscontainment
Entwicklungsspezifische Arbeit im Stehen, Sitzen oder Liegen
Geburt & Trauma
Erkennen der Überlebens - und Kontaktstrategien



METHODENAUSBILDUNG

AUSBILDUNGSZIELE

- Ein grundlegendes Verständnis über den Zusammenhang unserer Menschwerdung (Entwicklung) und unserer **Charakterprägungen** – Entstehung von unterschiedlichen Typen von **Traumata**
- Eine tiefe Auseinandersetzung mit dem Begriff der **Würde** in der Begleitung von Menschen. Das bedeutet, dass wir unsere Klient*innen in ihren Prägungen erkennen und diesen adäquat begegnen können: **verbal** in unseren therapeutischen Botschaften, **anatomisch-strukturell** korrekt in den Berührungen und/oder Übungen und bei der Wahl der **Prozesswerkzeugen** und Behandlungsmethoden
- Traumaspezifische Vertiefung: Prä-, Peri- und Postnatale, frühkindliche Prägungen unseres Wesens, Existenz-, Bedürfnis-, Autonomie- und Willensstruktur
- Navigation innerhalb des **Nervensystems** und Kenntnis über seiner Ausdrucksformen (**neuronale Zustände, Hybride**) innerhalb verschiedener Formen von Traumata; Differenziertes Erkennen und Begleitung der Charakterprägungen unseres Gegenübers – Anwendung in Therapie und zwischenmenschlichem Kontakt
- Gezielte Unterstützung **neurosomatischer, integrativer** und **regulativer** Prozesse bei uns selbst und bei unserem Gegenüber
- Interdisziplinäres und praxisorientiertes Arbeiten mit **Fachwissen** aus dem Bereich der Körperpsychotherapie (Bodydynamic®), Biodynamischer Craniosacral Therapie, Bewegungslehre und traumatherapeutischen Ansätzen
- Ganzheitlicher Ausbau und Entwicklung der **traumaintegrativen Begleitpräsenz** über gezielte körperliche Ressourcen, als Therapeutin oder in der Arbeit mit Gruppen/ Menschen
- Ausweitung der eigenen **therapeutischen Kompetenzen**, um sicher und reguliert begleiten und interagieren zu können
- Klares Verantwortungsbewusstsein in den eigenen **Handlungskompetenzen** innerhalb der eigenen Profession, Abgrenzung zu anderen bspw. medizinischen Bedarfen
- Klares Vertrags- und Auftragsbewusstsein mit prozessorientierter Ausrichtung
- Adäquate und sichere Begleitung in den Feldern von **Entwicklungs- und Schocktrauma sowie bei PTBS**
- Fundiertes fachspezifisches Wissen zu Anatomie, **Neurophysiologie**, Polyvagaltheorie, Entwicklungspsychologie und der psychologischen Funktion unserer **Muskel- und Körperstrukturen**
- Unterstützung in den ureigenen **Ressourcen** der Klient*innen durch Aufbau eines sicheren Körper-Ichs und achtsamer **Übpraxis**



METHODENAUSBILDUNG

CURRICULUM & KOSTEN

Die Ausbildung verläuft über ein aufeinander aufbauendes Curriculum. Du kannst Deinen individuellen Lernweg und die Integration der NSTI®-Inhalte in Dein Berufsfeld aktiv mitgestalten und auf Deine Bedürfnisse abstimmen.

AUSBILDUNGSaufbau NSTI®/Neuro Yoga® Diplomelehrgang

NSTI® Practitioner mind. 340 h	NSTI® Touch Birth Aufbaukurs für die Arbeit an Geburtstrauma (25 Kontaktstunden, 20 Lernstunden)	Tronc Commun (Fakultativ, extern, nicht im Preis inbegriffen) Laufendes Verfahren zur Kassenanerkennung	Erforderliche NSTI-Einzelerfahrung & Supervision (nicht im Preis inbegriffen)
Neuro Yoga® Instruktor mind. 295h	Schock, Scham, Schuld Aufbaukurs für die Arbeit mit Schocktrauma (25 Kontaktstunden, 20 Lernstunden)		
Diplomarbeit - Integration ins eigene Berufsfeld (30 Lernstunden)			
Neuro Yoga® Practitioner 220 h	Module 1, 2 und 3 Interventionen & Supervisionen in der Ausbildungsklasse Zwischenmodule Hausaufgaben/ Selbststudium (84 Kontaktstunden, 45 Lernstunden)	Vertiefungskurse Online & Live Trauma & Spiritualität (exkl./ obligatorisch ab Instruktor) Die 7 Entwicklungsstufen Neuro Yoga® Zyklus (exkl.) (10 Kontaktstunden, 30 Lernstunden)	
Studienberatung / Eignungsabklärung (Bei Bedarf, nicht im Preis inbegriffen)			
BASISKURS online on Demand Theoretische und praktische Grundlagen (50 Lernstunden)			

AUSBILDUNGSKOSTEN

Basiskurs
Sfr. 649.-

(monatliche Ratenzahlung möglich,
111.- Sfr. über 6 Monate)

Diplomelehrgang
Sfr. 5720.-

(monatliche Ratenzahlung möglich,
oder Sfr 5520.- bei Einmalzahlung)

Aufbaukurse
je Sfr. 1590.-

(beide zusammen: Sfr. 2800.-)

**Einzelerfahrung/
Supervision (exkl.)**

Zwischen Sfr. 120.- und 144.-



METHODENAUSBILDUNG

AUSBILDUNGSGEHÄLT MODULE 1-3

Modul 1

- Prinzip NSTI® Prozess/ Jnana - Kreislauf
- 3 - teiliges Prinzip der Neuro Yoga® Übungen
- Prinzip des Muskelanschlusses (Bewegung, Berührung, Gespräch)
- Die NSTI® Präsenzfähigkeiten - sicheres Körpergefäß
- Regulationskreisläufe entwicklungspezifisch,
- Therapeutische Begleitpräsenz - Rollenbewusstsein-
- Einführung 4 - Felder Prozesswerkzeug
- SIBAM zur Schulung des Beobachter-Ichs
- Entwicklungsstufen - spezifische Begleitung

Modul 2

- Geburts- und
- Entwicklungsstrauma
- Entwicklungsstrukturen - spezifische Themen und Begleitung
- Erhöhung der Affekttoleranz über Co2-Toleranz
- Frühe Bindungsstrukturen
- Klare Verträge im Übsetting und therapeutischen Settings
- Energiecontainment - Affekttoleranz
- Praktische Vertiefung mit den Prozesswerkzeugen: Berührung, Bewegung, Gespräch, Inbezugnahme der Präsenzfähigkeiten,
- Aufbau Beziehungsfeld
- Spezifischer Umgang mit der Willensstruktur

Modul 3

- Hintergrund und Basis der craniosacralen Biodynamik
- Traumaspezifische Begleitung und Begrifflichkeiten der Neurosomatischen Berührung
- Körperpräsenz & Präsenzfähigkeiten
- Biodynamisches Beziehungsfeld aufbauen im Umgang mit Existenz- und Bedürfnisstruktur
- Entwicklungsspezifische verbale Begleitung
- Hochenergetische Energien Geburt, Stress
- Parallelfunktionen der psychologischen Fähigkeiten
- Entwicklungsspezifische Interventionsmöglichkeiten



METHODENAUSBILDUNG

AUSBILDUNGSIHALTE AUFBAUKURSE

Schock, Scham, Schuld

Die Wichtigkeit der
würdevollen Begegnung

- Wille und Autonomie: Wichtigkeit der Würde im Übergang
- Frei sein versus tun müssen – ein Dilemma
- Intuition, Impuls, Instinkt
- Schuld, Scham, Schüchternheit
 - 3 Arten der Scham
 - Schüchternheit & Scham
- Strafe Versus Konsequenz
- NSTI® Arbeit mit Scham
- Dramadreieck – Gewinnerdreieck Opfer, Täter & Retter
- Beziehungen und Projektionen
- The Edge of the Unknown – Praxis für Angst vor dem Ungewissen
 - Schocktrauma
- Fragmentierung, Strategien, Landung
- Emotionen und Schock
- Vorbereitende Praxis Schocklandung
- Praxis therapeutische Schocklandung

NSTI® Touch Birth

Die Arbeit mit Perinatalen
Prägungen in Praxis & Theorie

- Das Sphenobasilargelenk
- Das einladende, biodynamische Prinzip
 - Tempo, Beziehungsfeld, Aktivierung & Ressourcen
- Kreativer Widerstand (Qualität, 'Spielregeln')
- Reflexe der Existenzstruktur und während der Geburtsphase
- Allgemeines, Voraussetzungen, Kontraindikationen
- Anamnese bei Geburtsthemen
- Die 6 Geburtsphasen
- Lebensthemen & Körpermuster
- Unterstützende Übungen für die Regulation bei der Landung der eigenen Geburtsgeschichte
 - Nabelschock, Nabelzündung, Anbindung, Selbstanbindung
 - Wichtige Strukturen
- Die 4 Präsenzfähigkeiten/das Körper-Ich, Stresstoleranz
 - Praxisbezug



METHODENAUSBILDUNG

AUSBILDUNGSSTRUKTUR

FESTE LERNGRUPPE IM DIPLOMLEHRGANG

Die Module sind nicht einzeln buchbar. Der Diplomlehrgang wird in Gruppen von 15 - 18 Personen durchgeführt. Es findet viel individuelle Betreuung und Beratung statt. Alle Module sind obligatorisch und im Abwesenheitsfall nachzuholen.

Die Aufbaumodule sind für ehemalige Teilnehmende des Diplomlehrgangs konzipiert und vorbehalten.

PRAXISBEZUG & INTEGRATION INS BERUFSFELD

Die Module sind praxisorientiert und stellen eine wichtige traumsensitive Ergänzung für Menschen dar, die in ihrem Berufsfeld mit Themen der Hochsensibilität, Stress, Traumafolgestörungen u.ä. konfrontiert sind.

A

Methodenausbildung in Präsenz, Diplomlehrgang + Aufbaurkurse, gemäß gewähltem Abschluss

Methodenspezifische Einzelprozesse (exkl.), wir empfehlen diese für die ganzheitliche Erfahrung der Methode allen Studierenden, je nach Abschluss sind diese obligatorisch

B

C

Integration ins eigene Berufsfeld Diplomarbeit, Praxiserfahrung, Fallsupervision, Falldokumentation, gemäß gewähltem Abschluss



METHODENAUSBILDUNG

AUSBILDUNGSSTRUKTUR

DIPLOMLEHRGANG INBEGRIFFENE LEISTUNGEN

Fachausbildung vor Ort in 3 Modulen

Dozentin: Stéphanie Maurer; betreut von einem 5-köpfigen Assistententeam

Umfangreiche Begleitung und Gruppenzeiten während der Ausbildungszeit

- Mind. 10 Stunden Intervision in Studierenden - Gruppen, Austausch & gemeinsames Lernen
- Insgesamt 5 Stunden Gruppensupervisionen online mit dem Team, während des laufenden Ausbildungszeitraumes (Fach Austausch, Praxisbezug von NSTI®-Methoden)

Persönliche Vertiefungsleistungen

- Erstellen eines persönliche Dossiers (Selbstreflektion, Fachfragen, Berufliche Integration) für den Neuro Yoga® Practitioner

Zusätzliche Studienmaterialien zu den regulären Skripten und Inhalten

- Zugang zum NSTI® Basiskurs on Demand während der ganzen Ausbildungszeit
- Vertiefungskurse 'Entwicklungsstufen' und 'Trauma & Spiritualität' während der Ausbildungszeit
- Aufzeichnung zur Infoveranstaltung "Diplomarbeit"
- Aufzeichnung zur Inforveranstaltung "Mit NSTI®/ Neuro Yoga® wirken" zur Integration in das eigene Berufsfeld

Unterstützung durch NSTI® in der Umsetzung Deiner Angebote und bei der Integration in Dein Berufsfeld

- Aufnahme in Datenbank, Facebook & Instagram-Präsenz
- Möglichkeit, in Kooperation mit NSTI® eigene Kurse zu entwickeln
- Mögliche Angebotspräsenz auf NSTI®-Website
- Supervisionen zur Angebotsentwicklung/ Ausschreibung unter Einhaltung der markenspezifischen Vorgaben und bei der Integration der Methode in das eigene Berufsfeld (exkl.)



METHODENAUSBILDUNG

AUSBILDUNGSSTRUKTUR

DIPLOMLEHRGANG INDIVIDUELLE LEISTUNGEN

Umfangreiche Begleitung bei Deiner persönlichen Vertiefung & Entwicklung

- 2 Stunden individuelle Vorbereitung zu NSTI® Ressourcen und/ oder Trauma(erst)beratung, um Dich optimal auf die Ausbildung vorzubereiten
- Mind. 8 Stunden NSTI® Einzelerfahrung, 2 Stunden Einzelerfahrung NSTI® Touch
- Die Einzelerfahrungen sind bei Stephanie Maurer, den Assistent*innen des Jahrgangs oder bei NSTI®-Practitionern zu absolvieren
- Mind. 2 Stunden Einzelsupervisionen zu fachlichen Fragestellungen, Fällen, Übungssettings; bei Assistent*innen des laufenden Jahrgangs zu absolvieren
- Individuelle Begleitung bei Deiner Diplomarbeit sowie bei der Integration in das eigene Berufsfeld

Praxiserfahrung

- Teilnahme am Neuro Yoga® - Tagesworkshop, weitere Angebote befinden sich aktuell in der Entwicklung

Persönliche Vertiefungsleistungen

- Abgabe eines Dossiers (Selbstreflektion, Fachfragen, Berufliche Integration) für den Neuro Yoga® Practitioner
- Diplomarbeit (Freie Wahl, dient der individuellen Vertiefung von NSTI®-spezifischen Themen ins eigene Berufsfeld)
- Selbständiges Führen einer Prozessdokumentation, um persönliche und berufliche Entwicklung und Erkenntnisse darzustellen
- Selbständiges Führen des Studienbuches für den Nachweis aller Leistungen für den Erhalt des Diplom
- Insgesamt mind. 90 Stunden Zeiten des Selbststudium, dazu zählen auch Gruppeninterviews der Studierenden, Gruppensupervisionen mit dem Team, Einzelsupervisionen, Erstellen des Dossier

**Die individuellen Leistungen sind nicht in den Ausbildungskosten inbegriffen. Sie sind Voraussetzung für den Erwerb der Abschlüsse, nicht aber Bedingung für die Teilnahme am Diplomaltehrgang.*



METHODENAUSBILDUNG

ABSCHLÜSSE & DIPLOM



NEURO YOGA® PRACTITIONER

Diplomlehrgang
Gruppeninterventionen/ Gruppensupervisionen/ Prozessdokumentation
Abgabe Dossier
Studienbuches für den Nachweis aller relevanten Leistungen



NEURO YOGA® INSTRUCTOR

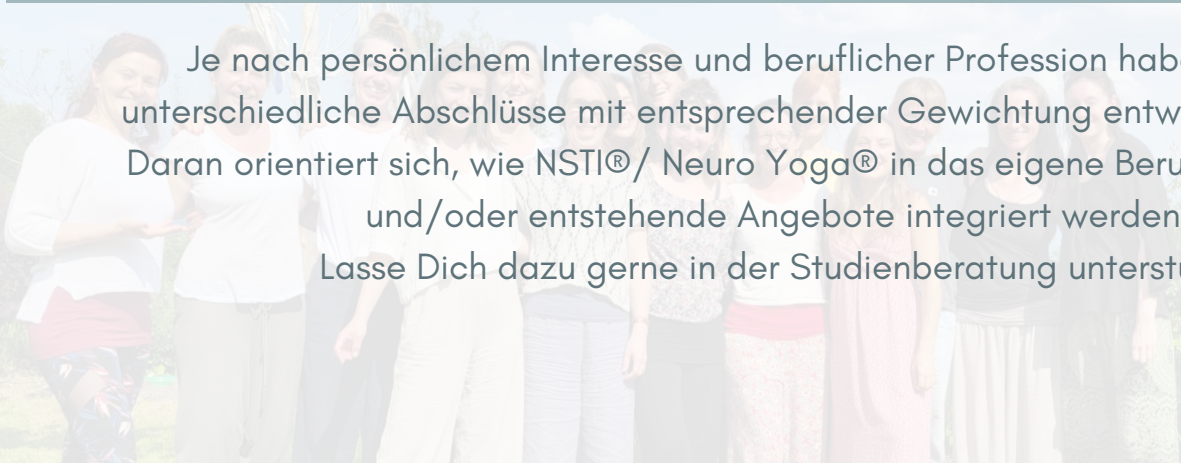
Alle Leistungen des Neuro Yoga® Practitioners
Diplomarbeit
Aufbaukurs Schuld, Schock, Scham
Onlinekurs Trauma & Spiritualität
Erfahrungsbericht in Gruppen oder Vermittlung im 1:1-Setting
Präsenz auf der Website (Neuro Yoga® Instructor)
Prozessdokumentation (berufliche, persönliche Entwicklung),
Kurzesay (2 Din A4 Seiten) Erkenntnisse & Eigenprozesse
Selbstständiges Führen des Studienbuches für den Nachweis der Leistungen



NSTI® PRACTITIONER

Neuro Yoga® Instructor
Erfahrungsbericht in Gruppen oder Vermittlung im 1:1-Setting
Aufbaukurs Schuld, Schock, Scham, Aufbaukurs NSTI® Touch Birth
Onlinekurs Trauma & Spiritualität
Diplomarbeit gemäss Vorgaben
Präsenz auf der Website
Prozessdokumentation (berufliche, persönliche Entwicklung)
Kurzesay (2 Din A4 Seiten) über Erkenntnisse und Eigenprozesse
Selbstständiges Führen des Studienbuches für den Nachweis aller relevanten Leistungen

Je nach persönlichem Interesse und beruflicher Profession haben wir unterschiedliche Abschlüsse mit entsprechender Gewichtung entwickelt. Daran orientiert sich, wie NSTI®/ Neuro Yoga® in das eigene Berufsfeld und/oder entstehende Angebote integriert werden kann. Lasse Dich dazu gerne in der Studienberatung unterstützen!





NETZWERK

NSTI® verbindet Menschen und ist in ganz unterschiedlichen Berufsfeldern integrier- und anwendbar, gerade da es unser Mensch-Sein und unsere individuelle Mensch-Werdung anspricht und den Fokus auf die Einzigartigkeit jedes Menschen legt..

Werde Teil eines ständig wachsenden therapeutischen Netzwerks mit Menschen aus ganz unterschiedlichen Berufsfeldern.

Bei **NSTI®** findest Du **Interdisziplinarität, Austausch & Unterstützung!**

Innerhalb der Ausbildung werden Lerngruppen gebildet, in welchen sich die Studierenden unterstützen und im Lernprozess begleiten.

Gleichzeitig finden fachlich orientierte Gruppensupervisionen mit dem Team statt, um sich gemeinsam in die Lerninhalte zu vertiefen.

Während und nach der Ausbildung stehen jahrgangsübergreifende Austauschgruppen zur Verfügung, die dem persönlichen, fachlichen und professionellen Austausch dienen.

So profitiert man von einem breiten Netzwerk von Menschen aus ganz unterschiedlichen Professionen und mit kreativen Einsatzmöglichkeiten der NSTI®-Methode.



ANMELDUNG

ÜBERBLICK



Nächste Termine Diplomlehrgang 2024/25

12. - 15. September 2024

28. November - 1. Dezember 2024

10. - 13. April 2025



Anmeldung

Formale Anmeldung über Website

<https://www.ns-ti.net/ausbildung/>

Anzahlung von CHF 300,-

Basiskurs on Demand ist Voraussetzung



Veranstaltungsort

Der Veranstaltungsort ist im Umkreis von 2 Stunden von Zürich, Schweiz - wird rechtzeitig bekannt gegeben.



Stéphanie Maurer & Assistenz - Team

- Gründerin und Dozentin NSTI®/ Neuro Yoga®
- Körper - und Traumatherapeutin in eigener Praxis mit Schwerpunkt Schock,- Geburt,- und Entwicklungstrauma mit Kassenzulassung
- Bodydynamic Practitioner
- Craniosacral-Therapeutin
- Hatha Yoga - Lehrerin, Vertiefung in die Methoden Franklyn, Lichtenberg und Schlaffhorst-Andersen
- Musikpädagogin und Konzertmusikerin